

今月は新型コロナウイルス感染対策として完全予約制となります。

事前に電話にてご予約をよろしくお願ひします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2 アスレチック 遊び	3	4 雨天中止 10:30~12:00 園庭解放	5
6 製作 「ホースdeマラカス」	7	8	9	10	11 雨天中止 10:30~12:00 園庭解放	12
13 製作 「モビールを作ろう」	14	15	16 赤ちゃんの日 <身体測定>	17	18 雨天中止 10:30~12:00 園庭解放	19
20	21 赤ちゃんの日 <身体測定>	22	23	24	25 雨天中止 10:30~12:00 園庭解放	26
27 水あそび	28	29	30<身体測定> 絵本の日& 育児相談	31		

- ・時間 10:00~10:30 <園庭開放のみ 10:30~12:00>
- ・対象者 0歳児~就学前の子どもと保護者
- ・参加費は無料です※材料費を頂く場合があります。
- ・水分補給できるもの、汗ふきタオル、戸外の場合は帽子をご持参ください。

来園の際には検温をお願い致します

## <子どものスキンケア> 夏にありがちな肌トラブル予防対策！

ぷるぷる、もちもちで、うるおいたっぷりに見える子どもの肌。

実は、乾燥しやすいってご存じですか？

### 1. 夏の肌トラブル<あせも>

汗のたまりやすい首の周り、わきの下、ひじの裏、ひざの裏にできやすいあせも。

予防法は、汗などの皮膚に刺激になりやすいものを、とにかく早めにしっかりと取り除くことが大切。汚れたらすぐにシャワーや入浴、着替えなどを。ただし、肌を拭くたびに皮脂膜が取り除かれますので、拭いた後には必ず保湿してあげてくださいね。

### 2. 夏の肌トラブル<虫刺され>

虫よけスプレーを使用する場合には、成分表示に注意が必要です。例えば、ほとんどの虫よけには、主成分として、虫が嫌う化学物質の『ディート』が用いられていますが、これらの商品では6ヵ月未満では使用禁止、成分の配合量により、2歳までは1日1回、2歳以上12歳未満は1日1回～3回などといった使用制限が設けられています。刺されてしまった後は、患部をきれいに洗った後、かゆがる時は冷たいタオルで冷やしてあげましょう。また、虫に刺された後にアレルギー症状を起こすこともありますので発熱、呼吸困難、嘔吐などの症状や、赤いブツブツが広がってしまったら、すぐに病院を受診してください。

子育て相談をしています

【電話相談】18:00～17:00（月～金）

（084）962-2024



困った時にはすぐ電話

その場でご相談をお伺いします。iii